

登革熱 (Dengue fever) 俗稱「**天狗熱**」或「**斷骨熱**」，是一種由**登革病毒**所引起的急性傳染病，這種病毒會經由**蚊子**傳播給人類。登革熱依抗原性可分為 I、II、III、IV 型等四種型別，而每一型都具有能感染致病的能力。如果患者感染到某一型的登革病毒，就會對那一型的病毒具有終身免疫，但是對於其他型別的登革病毒僅具有短暫的免疫力（通常約為 2-9 個月之間），過了這段期間以後，還是有可能再感染其他型別。

傳播方式：

臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為**埃及斑蚊** (Aedes aegypti) 及**白線斑蚊** (Aedes albopictus)，這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。

- **埃及斑蚊**喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；**白線斑蚊**比較喜歡棲息於室外。
- **一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時**，此時到戶外活動請做好自我保護措施。

潛伏期：

典型登革熱的潛伏期約為 3 至 8 天(最長可達 14 天)。

發病症狀：

- 每個人的體質不一樣，有些人感染登革熱時，症狀輕微，甚至不會出現生病症狀。
- 典型登革熱的症狀則是會有**突發性的高燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)**，**頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、噁心、食慾不振、關節痛及出疹**等現象。
- 若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率導致較嚴重的臨床症狀，發病後的第 3~5 天，若病情突然加劇，如發生劇烈疼痛、抽搐、昏迷、意識狀況及血壓改變等，須注意是否進展為登革熱重症。
- 典型登革熱，致死率低於 1%。但若無適當治療，可能演變成登革熱重症，致死率會超過 20%。

預防措施：

- 一、**清除所有積水容器是預防登革熱最有效的辦法**，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。

- 二、陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。
- 三、應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳。
- 四、平日至市場、公園或高病媒蚊區等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。
- 五、使用捕蚊燈或電蚊拍（蚊香僅具驅蚊效果）。

感染登革熱民眾，應注意事項：

- 一、遵照醫師指示服藥、休息、多喝水（生病期間儘量在家休息），症狀通常在感染後1週左右可自行痊癒。
- 二、加強預防措施，自發病後五日內，應注意避免被蚊蟲叮咬，以免讓病毒藉由蚊蟲散播出去。

疾管署請大家加強周圍環境巡查，並落實戶內外積水容器清除，以降低感染風險。如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等疑似症狀，應儘速就醫，並主動告知醫師旅遊或活動史，以利及時通報與治療。相關資訊可參閱疾管署全球資訊網

（<http://www.cdc.gov.tw>）或撥打國內免費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢。